



Rand'O Rayol! - Programme des sorties 2eme Trimestre 2024 (3)

2024	Rendez-vous			Dénivelé positif (montée seule)	Durée (hors pause)	Km	Difficulté F: facile AF: assez facile PD: peu difficile AD: assez difficile	Animateur	Observations
	Date	Lieu	Heure de départ						
ASSEMBLEE GENERALE	Samedi 6 avril	Salle des Fêtes	18 h						Apéritif offert à l'issue de l'AG
ROQUEBRUNE/ARGENS Le Rocher en boucle	Dimanche 7 avril	Pateck	8h 30	362 m	2 h 45	+/- 7	Difficile	Pascale	Covoiturage 12 € - Pique-Nique - Chaussures de randonnée obligatoires – Aide des mains et passages vertigineux avec câble – Chaos rocheux – Pour marcheurs aguerris uniquement
CROIX VALMER – Cap Lardier/Cap Taillat	Dimanche 21 avril	Pateck	8 h	308 m	4 h 40	+/- 13 km	AF	Edwige Patrice	Covoiturage 3 € - Pique-Nique – Chaussures de randonnée obligatoires – Bâtons conseillés
CAVALAIRE Villa Foncin	Mardi 23 avril	Col de l'Etoile	8 h 30		4 h		F	Edwige	SORTIE PATRIMOINE ET CULTURE - Visite de la villa Foncin avec petite randonnée. Précisions à venir
PIGNANS – Notre Dame des Anges	Dimanche 5 mai	Chapelle du Canadel	8 h	576 m	5 h 10	+/- 13 km	AD ?	Bruno	Covoiturage 12 € - Pique-Nique – Chaussures de randonnée obligatoires – Bâtons -
LA MOLE – Sainte Magdeleine Maravieille	Samedi 18 mai	Chapelle du Canadel	8 h 30	225 m	4 h	+/- 10 km	F	Martine	Covoiturage 3 € - Pique-Nique – Chaussures de randonnée obligatoires – Bâtons conseillés -
COGOLIN – GASSIN Sentier Botanique	Mercredi 22 mai	Pateck	8 h 30					Elisabeth	SORTIE PATRIMOINE ET CULTURE - Précisions à venir – Jardin remarquable de Gassin éventuellement
SIGNES Siou blanc – Eléphant de pierre	Dimanche 2 juin	Chapelle du Canadel	8h	266 m	4 h 15	+/- 12 km	AF	Martine	Covoiturage 15 €/pax – Pique-nique à prévoir – Chaussures de randonnée obligatoires – Bâtons conseillés
RAYOL CANADEL Balades culturelles	Samedi 8 juin						F	Elisabeth	SORTIE PATRIMOINE ET CULTURE – Balade au fil du temps Le Rayol Canadel conjointement avec le Comité Organisation des Fêtes
LA ROQUE ESCAPLON Mont Lachens	15 et 16 juin								RETENIR LES DATES – DETAILS ORGANISATION A VENIR – SORTIE SUR 2 JOURS AVEC HEBERGEMENT en Mobil Home
APERITIF FIN DE SAISON	30 JUIN	Plage Rayol							Apéritif avec randonnée à définir en amont sur plage Rayol Ouest au-dessus du Boukarou

Adhérents Rand'O Rayol! : Inscription obligatoire pour organisation et être prévenu de tout changement ou annulation – **EXCLUSIVEMENT SUR randorayol@gmail.com**. **Non adhérents** : sortie occasionnelle 5€ par sortie, limitée à 2 dans les 12 mois. **Covoiturage au-delà de la commune du Rayol Canadel** coût à partager 0,45 euros/ km pour 4 personnes transportées par véhicule chauffeur compris www.facebook.com/RandORayol/ Site internet : www.randorayol.com – Tél : 06 74 52 85 21 – Les dates surlignées jaune restent en programme à définir .